

# At leve smukt - med uvished og forandring

Hent bøger PDF



Pema Chödrön

At leve smukt - med uvished og forandring Pema Chödrön Hent PDF Forlaget skriver: Pema Chödröns bog At leve smukt handler om, hvordan vi kan manøvrere i tilværelsen, når jorden ryster under os. Pema Chödrön redegør for, hvordan det er muligt at leve smukt med glæde og omsorg for andre, selv når vi står over for uvished og forandring. Hemmeligheden er, at jorden grundlæggende altid ryster under os.

Ved at organisere bogen omkring den buddhistiske praksis – kaldet de tre løfter – udpeger forfatteren vejen til en dyb sundhed, vi kan hvile i, uanset hvad der sker i vores tilværelse af opbrud og tab.

De tre løfter er: 1) ikke at volde andre eller sig selv ondt gennem tanke eller handling, 2) at holde vores hjerte og sind åbent over for andre levende væsner, 3) at udvikle en anskuelse, der gør det muligt for os at opfatte alt, hvad der sker i vores tilværelse som udtryk for en klarheds energi, der er befordrende for vores videre færd mod overblik, indsigt og medfølelse.

Forlaget skriver: Pema Chödröns bog At leve smukt handler om, hvordan vi kan manøvrere i tilværelsen, når jorden ryster under os. Pema Chödrön redegør for, hvordan det er muligt at leve smukt med glæde og omsorg for andre, selv når vi står over for uvished og forandring. Hemmeligheden er, at jorden grundlæggende altid ryster under os.

Ved at organisere bogen omkring den buddhistiske praksis – kaldet de tre løfter – udpeger forfatteren vejen til en dyb sundhed, vi kan hvile i, uanset hvad der sker i vores tilværelse af opbrud og tab.

De tre løfter er: 1) ikke at volde andre eller sig selv ondt gennem tanke eller handling, 2) at holde vores hjerte og sind åbent over for andre levende væsner, 3) at udvikle en anskuelse, der gør det muligt for os at opfatte alt, hvad der sker i vores tilværelse som udtryk for en klarheds energi, der er befordrende for vores videre færd mod overblik, indsigt og medfølelse.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**